

 26.10.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z serem

Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), ser gouda tłusty (**mleko**, sól, kultury bakterii, barwnik: annato), masło ekstra (z **mleka**)

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, kakao 16%, proszek

Jabłko

Orzechy włoskie

Obiad

Krupnik z kaszą jaglaną na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, kasza jaglana, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kluski leniwe (**żyto**, **mleko**)

Truskawki

Podwieczorek

Kanapka z masłem

Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Szynka wiejska

Ogórek

Herbata z cytryną

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

 27.10.2026

Wtorek

Śniadanie

Bułka pszenna z masłem i dżemem brzoskwiniowym

Składniki: bułki kajzerki (mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier.), dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony (brzoskwinie, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), masło ekstra (z **mleka**)

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Kalarepa

Obiad

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy (szczaw, sól), marchew, śmietana 12% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), wieprzowina łopatką, pomidory w puszcze krojone, passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól), cebula, olej rzepakowy, ser gouda tłusty (**mleko**, sól, kultury bakterii, barwnik: annato)

Pomidorki koktajlowe

Podwieczorek

Jogurt grecki

Składniki: **mleko**, żywe kultury barterii

Brzoskwinia

Biszkopty lady fingers

Składniki: mąka **pszenna**, cukier, pasteryzowana masa jajowa, woda, skrobia ziemniaczana, skrobia **pszenna**, emulgatory: e471, glukoza, substancje spulchniające: węglany amonu, węglany sodu, sól, barwnik: karoteny

 28.10.2026

Środa

Śniadanie

Płatki jęczmienne na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **jęczmienne**

Bułka grahamka z masłem

Składniki: bułki **pszenne** grahamki (mąka pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), masło ekstra (z **mleka**)

Pasztet

Pomidor

Pomarańcza

Obiad

Barszcz zabielały z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, późne, burak, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kopytka (**żyto**)

Półdewiczki wieprzowe pieczone w sosie własnym

Składniki: wieprzowina półdewica, cebula, olej rzepakowy

Ogórek

Podwieczorek

Bułka grahamka z masłem

Składniki: bułki **pszenne** grahamki (mąka pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), masło ekstra (z **mleka**)

Pasta jajeczna z serem żółtym i szczypiorkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, ser edamski tłusty (**mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia), szczypiorek, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%))

 29.10.2026

Czwartek

Śniadanie

Parówki 100 z szynki

Kanapka z masłem

Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Kecup

Składniki: pomidory, cukier, ocet, sól, aromaty naturalne

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Kiwi

Obiad

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ogórek kiszony, ryż biały, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (filety z **ryb** białych (65%) (a - **mintaj**, d - morszczuk; panierka sypka (15%) (mąka **pszenna**, drożdże, sól, papryka mielona, kurkuma), woda, olej słonecznikowy, mąka **pszenna**, sól), olej rzepakowy

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

Podwieczorek

Galaretka owocowa z jogurtem greckim

Składniki: woda, jogurt grecki (**mleko**, żywe kultury barterii), galaretka owocowa, w proszku (cukier, żelatyna, kwas cytrynowy, aromat naturalny, barwniki naturalne)

Banan

 30.10.2026

Piątek

Śniadanie

Kasza manna na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Bułki i rogate **pszenne** maślane

Składniki: mąka **pszenna**, podmiłoda drożdżowa, cukier, tłuszcz roślinny, **jaja**

Masło ekstra (z **mleka**)

Gruszka

Obiad

Zupa fasolowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, kmin rzymski, sól biała

Makaron ze szpinakiem i twarogiem

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), szpinak, mrożony, śmietana 18% (z **mleka**), ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), ser typu "feta" (**mleko**, sól, regulator kwasowości: lakton kwasu glukonowego), pesto, czosnek, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Paluch serowy (z **mleka**)

Podpłomyki

Składniki: mąka **pszenna**, ziarno słonecznika 4,5%, płatki **owsiane**, otręby **pszenne**, **mleko** w proszku, sól, wodorowęglan sodu

Mandarynki