Intendentpro

Jadłospis 16.11.-20.11.2026

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

16.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z szynką i pomidorem
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), szynka konserwowa (mięso z szynki wieprzowej 88%, woda, sól, stabilizatory: trifosforany, glukoza, białko wieprzowe, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, aromaty, regulatory kwasowości: octany sodu, mleczan wapnia, substancja konserwująca: azotyn sodu), pomidor, masło ekstra (z **mleka**), roszponka

Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Orzechy włoskie

Obiad

Zupa kapuściana na wywarze warzywnym
Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, 30%, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), śmietana 12% (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Placuszki z dyni
Składniki: dynia, mąka **pszenna**, typ 500, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, czosnek, cebula

Podwieczorek

Zapiekanka tostowa z serem
Składniki: pieczywo tostowe **pszenne** (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, cukier, ocet, mąka **sojowa**), ser edamski tłusty (**mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia)

Keczup
Składniki: pomidory, cukier, ocet, sól, aromaty naturalne

Kaki

Herbata z cytryną
Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

17.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Kanapka z masłem
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Serek wiejski (z mleka)

Rzodkiewka

Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, kakao 16%, proszek

Obiad

Zupa literkowa
Składniki: woda, makaron lubella (**pszenica**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki

Kotlet schabowy
Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże)

Buraczki duszone
Składniki: burak, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Kasza manna na mleku z polewą malinową
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, maliny, mrożone, kasza manna (**pszenica**)

Wafle (pszenica)

18.11.2026 Środa

Śniadanie

Płatki jęczmienne na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **jęczmienne**

Bułka grahamka z masłem
Składniki: bułki **pszenne** grahamki (mąka pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), masło ekstra (z **mleka**)

Pasta ze słonecznika z pomidorami (soja, seler, gorczyca, sezam)

Papryka żółta

Obiad

Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami
Składniki: woda, ziemniaki, późne, burak, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kasza jęczmienna na sypko
Składniki: woda, kasza **jęczmienna**, perłowa, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Potrawka z kurczaka
Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Marchewka gotowana z masłem
Składniki: marchew, mrożona, masło ekstra (z **mleka**)

Podwieczorek

Bułka grahamka z masłem
Składniki: bułki **pszenne** grahamki (mąka pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), masło ekstra (z **mleka**)

Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem
Składniki: **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, **tuńczyk** w sosie własnym (**tuńczyk**, sól), majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), szczypiorek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), sól biała, pieprz, sok ze świeżej cytryny

Ogórek słupki
Składniki: ogórek

19.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Kanapka z masłem
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Schab pieczony
Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy

Ogórek zielony słupki
Składniki: ogórek

Mandarynki

Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym
Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki

Dorsz pieczony
Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry (**ryba**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), cytryna, sól biała, pieprz

Surówka z kapusty kiszonej
Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Wafle ryżowe
Składniki: ryż brązowy, sól

Dżem truskawkowy, niskosłodzony
Składniki: truskawki, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z mleka)

Miód pszczeli

20.11.2026 Piątek

Śniadanie

Płatki żytnie na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **żytnie**

Bułka grahamka z masłem
Składniki: bułki **pszenne** grahamki (mąka pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), masło ekstra (z **mleka**)

Pasztet

Ogórek kiszony

Obiad

Zupa fasolowa na wywarze warzywnym
Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, kmin rzymski, sól biała

Mus truskawkowy własnego wyrobu
Składniki: truskawki, mrożone, cukier

Pampuchy
Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), drożdże piekarskie, prasowane, cukier, sól biała

Podwieczorek

Mięta

Ciasto drożdżowe (pszenica, mleko)

Kiwi