Intendentpro

Jadłospis 09.11. - 13.11.

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

09.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z masłem
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Szynka wiejska

Ogórek

Pomidor

Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Orzechy włoskie

Obiad

Zupa grochowa
Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), majeranek, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z truskawkami i jogurtem greckim
Składniki: truskawki, mrożone, makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), jogurt grecki (**mleko**, żywe kultury barterii), cukier

Podwieczorek

Bułka grahamka z masłem
Składniki: bułki **pszenne** grahamki (mąka pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), masło ekstra (z **mleka**)

Makrela w pomidorach (ryba)

Ogórek kiszony

Herbata z cytryną
Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

10.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Chałka z masłem
Składniki: chałki **pszenne** (mąka **pszenna**, **jaja**, cukier, drożdże, woda, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Dżem truskawkowy, niskosłodzony
Składniki: truskawki, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, kakao 16%, proszek

Jabłko

Obiad

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym
Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kasza bulgur (pszenica)

Udziec z kurczaka gotowany
Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą, olej rzepakowy, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie

Ogórek kiszony

Jabłko

Podwieczorek

Budyń w proszku

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Ananas

11.11.2026 Środa

Dzień wolny

12.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Kanapka z masłem
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Jajecznica
Składniki: **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz

Szczypiorek

Rzodkiewka

Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, kakao 16%, proszek

Obiad

Zupa owocowa z makaronem
Składniki: woda, makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej), wiśnie bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, porzeczki czarne, cukier

Ziemniaki

Paluszki rybne pieczone
Składniki: paluszki **rybne** mrożone (filety z **ryb** białych (65%) (a - **mintaj**, d - morszczuk; panierka sypka (15%) (mąka **pszenna**, drożdże, sól, papryka mielona, kurkuma), woda, olej słonecznikowy, mąka **pszenna**, sól), olej rzepakowy

Sałata lodowa z jogurtem naturalnym
Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii)

Podwieczorek

Galaretka owocowa
Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku (cukier, żelatyna, kwas cytrynowy, aromat naturalny, barwniki naturalne)

Rodzynki, suszone

Podpłomyki
Składniki: mąka **pszenna**, ziarno słonecznika 4,5%, płatki **owsiane**, otręby **pszenne**, **mleko** w proszku, sól, wodorowęglan sodu

13.11.2026 Piątek

Śniadanie

Kasza manna na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Bułka paryska z masłem
Składniki: bułka paryska (angielka) (mąka **pszenna**, **mleko** i woda, olej, drożdże piekarnicze, sól, cukier), masło ekstra (z **mleka**)

Capresi

Papryka czerwona

Obiad

Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym
Składniki: woda, kiełbasa biała parzona, ziemniaki, marchew, zakwas na żurek (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Ryż biały

Pulpety z kurczaka
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Jogurt grecki
Składniki: **mleko**, żywe kultury barterii

Koperek

Surówka Colesław
Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Wafle ryżowe oblane polewą jogurtową (p. bezglutenowy) (z mleka)

Banan